

Impro & Co

La lettre d'information d'Impro and Co



Le Mot du Président

- envie d'inventer des histoires
- envie de jouer des personnages, des animaux, des objets,...
- un peu de répartie
- un brin de folie
- une grande envie de rigoler
- un vieux survêtement
- des baskets bien confortables

Comme les autres années, la liste de rentrée d'Impro & Co sera courte et simple. Si vous avez tout ou partie de cette liste, il ne vous reste plus qu'à nous rejoindre pour vous essayer à notre jeu/sport/loisir/hobby préféré : l'improvisation théâtrale !

Pour cela, vous pouvez participer à notre stage du dimanche 9 septembre prochain (il reste quelques places) ou/et participer à nos ateliers qui reprennent le jeudi 20 septembre (voir en page 2).

Avant que cette nouvelle saison passionnante ne commence, j'en profite pour remercier vivement tous les bénévoles (amis, conjoints,...) qui participent pleinement au bon fonctionnement de notre association depuis ses débuts et j'espère pour de nombreuses années encore.

A bientôt !

Bruno Debroust (dit Nono)
Président Impro & Co



Numéro 22 / Septembre 2012

Notre Agenda 2012

Lundi 1er octobre à 20h30 :

Spectacle « Au bout des mots » au Théâtre Comédie

Samedi 13 octobre à 20h30 :

Match Filles-Garçons à l'Espace Bernard Giraudeau

Lundi 5 novembre à 20h30 :

Spectacle « Au bout des mots » au Théâtre Comédie

Samedi 1er décembre à 20h30 :

Match avec la LIMA d'Angers à l'Espace Giraudeau

Lundi 3 décembre à 20h30 :

Spectacle « Au bout des mots » au Théâtre Comédie

Infos pratiques

Théâtre Comédie : 18 rue Rambaud à La Rochelle

Résas : 05 46 28 78 70 ou www.16-19.fr

Espace Bernard Giraudeau : Av Kennedy à La Rochelle

Résas : 06 52 80 86 18 ou www.improandco.com

Impro & Co est une association de loi 1901.

Coordonnées : 40, rue Basse de Saint Eloi, 17000 La Rochelle. Tél : 06 52 80 86 18

E-mail : improandco@gmail.com Facebook : [facebook.com/improandco](https://www.facebook.com/improandco) Web : www.improandco.com

L'improvisation, c'est maintenant !

Pour vous essayer à l'impro, nous vous proposons 2 possibilités sachant qu'il n'est pas interdit / réhilitaire / impossible / idiot de faire les 2 si vous le souhaitez.

Stage d'initiation à l'improvisation théâtrale le dimanche 9 septembre 2012 de 10h à 17h

Ce stage est ouvert à toutes personnes majeures ayant envie de découvrir ce jeu. Cette journée est animée pas des membres de notre association. Ce sont des improvisateurs confirmés, qui vous feront partager leur passion et entrer dans la fabuleuse magie du théâtre spontané.

Au cours de ce stage nous aborderons les principes essentiels d'un bon improvisateur :

- la confiance en soi
- l'écoute et l'occupation de l'espace
- la construction des histoires
- et avant tout LE PLAISIR

Avec des exercices et des jeux nous aborderons tous ces aspects au long de la journée, puis nous nous entraînerons au jeu de l'improvisation avec des thèmes tirés au sort.

Tenue conseillée : bas de survêtement, tee-shirt, baskets.

A midi nous déjeunerons tous ensemble, chacun apportant son pique-nique.

Le stage a lieu au Centre Social de St Eloi Beauregard (40 rue Basse Saint Eloi, La Rochelle).

La participation est de 35 euros par personne. Il reste quelques places disponibles.

Renseignements et réservation au 06 52 80 86 18 ou par email : improandco@gmail.com

Reprise de notre atelier « Débutants » le jeudi 20 septembre 2012 de 20h à 22h

Cet atelier réservé aux personnes qui n'ont jamais fait d'impro aura lieu tous les jeudis soirs de 20h à 22h au Centre Social de St Eloi Beauregard (40 rue Basse Saint-Eloi, La Rochelle).

Objectifs : découverte des bases de l'improvisation théâtrale, de la construction des personnages et d'une histoire, travail des catégories de base.

Le 1er trimestre sera animé par notre président Bruno Debroust puis, de janvier à juin, différents improvisateurs confirmés l'animeront en alternance, vous permettant de découvrir différentes approches de l'improvisation.

Le 20 septembre, nous vous présenterons Impro & Co, répondrons à toutes vos questions puis vous attaquerez votre 1er atelier pour vous mettre tout de suite dans le bain.

Renseignements au 06 52 80 86 18 ou par email : improandco@gmail.com